

PROGRAMMA 1° ANNO

MATERIE DI BASE

MATERIE GENERALI PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA

ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: ORTOPEDIA E FISIATRIA

Generalità

Tessuto osseo (composizione, architettura, formazione, funzione, vascolarizzazione, innervazione)

Inquadramento generale delle patologie ossee articolari:

- patologie infiammatorie
- patologie degenerative
- diagnosi differenziale tra patologie infiammatorie e degenerative

Deformità congenite

Affezioni neurologiche infantili d'interesse ortopedico

Affezioni dell'infanzia e dell'adolescenza

Generalità sulle fratture

Lussazioni

Distorsioni

Lesioni muscolari e tendinee

Affezioni delle aponeurosi

Patologia dell'articolazione coxo-femorale

Patologia dell'articolazione del ginocchio

Patologia dell'articolazione della tibio-tarsica

Patologia dell'articolazione del piede

Nozioni di traumatologia e riabilitazione dei distretti esaminati

Esame clinico ortopedico dei distretti esaminati

ELEMENTI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Generalità: breve storia, proprietà fisiche, interazione con la materia, formazione dell'immagine, concetto di densità

Rischio di danno nella diagnostica per immagini

Cenni di radioprotezione

Metodologie e tecniche d'indagine

RX, Ecografia, Risonanza Magnetica Nucleare, Tomografia Computerizzata, Densitometria Ossea Computerizzata, Ecodoppler, Scintigrafia ossea

Esami radiologici con impiego di mezzi di contrasto: concetto di risoluzione spaziale e contrasto

Anatomia, semeiotica e diagnostica radiografica tradizionale e relativa a RMN, TAC, ECO per il riconoscimento di: alterazioni malformative congenite e acquisite, problematiche infiammatorie acute e croniche, problematiche di origine traumatica, problematiche del metabolismo osseo in rapporto ad affezioni sistemiche e in rapporto a processi accrescitivi benigni e maligni:

- Osso: generalità, aspetti radiologici, metodiche di studio, età ossea, sviluppo e ossificazione

Anatomia, semeiotica e diagnostica radiografica tradizionale e relativa a RMN, TAC, ECO per il riconoscimento di: alterazioni malformative congenite e acquisite, problematiche infiammatorie acute e croniche, problematiche di origine traumatica, problematiche del metabolismo osseo in rapporto ad affezioni sistemiche e in rapporto a processi accrescitivi benigni e maligni per regioni corporee:

- Bacino: anatomia e metodica di studio
- Anca: anatomia e metodica di studio
- Ginocchio: anatomia e metodica di studio
- Tibio-tarsica e piede: anatomia e metodica di studio

ELEMENTI DI NEUROANATOMIA E NEUROFISIOLOGIA

ANATOMIA DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE

Midollo spinale

Rombencefalo
Midollo allungato
Ponte
Cervelletto
Strutture interne del cervelletto
Mesencefalo
Formazione reticolare
Prosencefalo
Diencefalo
Telencefalo
Emisferi cerebrali
Lobo limbico e vie olfattive
Corteccia cerebrale
Principali aree della corteccia
Configurazione interna degli emisferi cerebrali
Meningi

NEUROFISIOLOGIA

Cenni di citologia
Fisiologia del neurone e della sinapsi
Eccitabilità ed eccitamento
La membrana cellulare e il Potenziale di riposo
Potenziale d'azione e sua propagazione
Classificazione delle fibre nervose
Le sinapsi eccitatorie, inibitorie, inibizione pre sinaptica
Neurotrasmettitori

ELEMENTI DI EMBRIOLOGIA

EMBRIOLOGIA GENERALE

Gametogenesi

Modificazioni cromosomiche durante la divisione mitotica
Modificazioni cromosomiche durante la divisione meiotica:

- prima divisione cellulare della meiosi
- seconda divisione cellulare della meiosi
- divisioni meiotiche normali

Modificazioni morfologiche durante la maturazione:

- cellule germinali primordiali
- ovogenesi
- spermatogenesi
- spermio genesi
- gameti normali

Dalla ovulazione all'impianto (*prima settimana di sviluppo*)

Ciclo ovarico

Trasporto dell'ovocito

Corpus albicans

Fecondazione:

fase 1: Penetrazione della corona radiata

fase 2: Penetrazione della zona pellucida

fase 3: Fusione delle membrane cellulari dei due gameti;

Segmentazione

Formazione dei blastocisti

Embrioni anormali in fasi precedenti l'impianto

L'utero al momento dell'impianto

Impianto in sedi anomale

Formazione del disco germinativo bilaminare (seconda settimana di sviluppo) Ottavo giorno di sviluppo Nono giorno di sviluppo Undicesimo e dodicesimo giorno di sviluppo

Tredicesimo giorno di sviluppo

Formazione del disco germinativo trilaminare (terza settimana di sviluppo)

Formazione del foglietto mesodermico

Formazione della notocorda

Accrescimento del disco primitivo

Ulteriore sviluppo del trofoblasta

Periodo embrionale (dalla quarta all'ottava settimana di sviluppo)

Derivati dell'ectoderma

Derivati del mesoderma:

- differenziazione del somite
- mesoderma intermedio
- foglietti mesodermici somatico e viscerale
- sangue e vasi sanguigni

Derivati dell'endoderma

ELEMENTI DI PSICOLOGIA CLINICA, MEDICINA PSICOSOMATICA E PSICHIATRIA

Introduzione storica alla psicologia clinica e alla psicoterapia

Pensiero, ragionamento e soluzione dei problemi, memoria

L'apprendimento e la motivazione

Conflitto e frustrazione

L'apprendimento e la motivazione

Conflitto e frustrazione

Efficacia della pratica psicoterapeutica

Atteggiamenti e opinioni; cosa sono gli atteggiamenti, come si formano e si cambiano

Le diverse tipologie di pazienti

Disturbi psichiatrici e psicosomatici

Storia della terapia cognitivo-comportamentale

Efficacia della pratica psicoterapeutica

MATERIE DI BASE

ELEMENTI DI CLINICA MEDICA SPECIALE

ELEMENTI DI DERMATOLOGIA

Anatomofisiologia della cute e delle mucose visibili e degli annessi cutanei

Principi di istopatologia cutanea

Diagnosi clinica e strumentale

La visita dermatologica

Le lesioni elementari

Comuni affezioni dermatologiche

Valutazione del colore cutaneo come guida alla diagnosi dermatologica

Principali patologie dermatologiche con riferimento alla topografia

MATERIE CARATTERIZZANTI

DISCIPLINE OSTEOPATICHE

OSTEOPATIA STRUTTURALE 1

Storia, filosofia e principi dell'osteopatia

- Nozione di barriera motoria, posizione neutra
- Definizione della disfunzione osteopatica
- Concetto di primarietà, secondarietà, compenso
- Concetto di catena disfunzionale
- Metodiche di trattamento, razionale osteopatico
- Glossario osteopatico

Anatomia topografica 1

Bacino

- Descrizione generale del bacino
- Descrizione per piani delle regioni: pubica, sacrale, otturatoria, coxo-femorale
- Rapporti vasculo-nervosi, contenuto viscerale
- Pavimento pelvico

Arto Inferiore

- Descrizione generale
- Regione inguino-femorale
- Regione del ginocchio
- Regione della gamba
- Regione tibio-tarsica
- Regione del piede

Anatomia descrittiva

Bacino, Arto Inferiore, Piede

- Presentazione generale e interpretazione osteopatica
- Ruolo statico (forze ascendenti e discendenti)
- Ruolo dinamico: il cammino
- Trasmissione delle forze
- Relazioni con l'occipite

Revisione anatomica

- Osso iliaco
- Osso sacro
- Coccige
- Femore
- Tibia
- Perone
- Rotula
- Ossa della Tibio-Tarsica e del Piede
- Articolazione sacro iliaca
- Sinfisi pubica e Articolazione Sacro Coccigea
- Articolazione coxo femorale
- Articolazione del ginocchio

- Articolazioni tibio-peroneale prossimale e distale
- Articolazione tibiotarsica
- Articolazioni astragalo-calcaneare e del tarso
- Articolazioni tarso-metatarsali, intermetatarsali, metatarso-falangee, interfalangee
- Muscoli del bacino e dell'arto inferiore (inserzione, decorso, azioni):
- Muscoli glutei e tensore della fascia lata
- Pelvi trocanterici (piramidale, otturatori, gemelli, quadrato del femore)
- ileopsoas e grande psoas
- Sartorio e quadricipite femorale
- Adduttori (pettineo, adduttore lungo, a. breve e a. grande)
- Ischio tibiali (bicipite femorale, semitendinoso, semimembranoso)
- Fasce dei muscoli dell'anca (legamento inguinale, lacuna dei muscoli, lacuna dei vasi) Zampa d'oca e fasce della coscia
- Muscoli addominali
- Muscoli del pavimento pelvico
- Muscoli della gamba: anteriori, laterali e posteriori
- Muscoli del piede (dorsale, plantari mediali, plantari laterali, plantari intermedi)
- Vasi dell'arto inferiore

Fisiologia articolare

Cingolo pelvico e articolazioni sacro iliache

- Mobilità delle ossa iliache (conversione anteriore e posteriore)
- Mobilità dell'osso sacro (flesso-estensione, torsioni)
- Assi della mobilità sacro-iliaca
- Sinfisi pubica e l'articolazione sacro-coccigea

Articolazione dell'anca

- Flesso-estensione, abduzione, adduzione, rotazione esterna e interna

Ginocchio

- Flesso-estensione, rotazione, lateralità
- Movimenti della rotula
- Menischi

Piede

- I movimenti del piede nei vari assi
- Articolazione tibio-tarsica e tibio-peroneale
- Il calcagno
- Coppia scafoide-cuboide
- Articolazioni sottoastragali
- Interlinea di Chopart
- I cuneiformi, i metatarsi e le falangi

I punti di repere e i Test di mobilità, Semeiotica Palpatoria

Esame palpatorio e osservazionale bacino

- T.F.E. e T.F.S.
- Test di Downing
- Pelvic Rolling
- Stork Test
- Test di mobilità del sacro

Esame palpatorio e osservazionale dell'anca

- Test di mobilità dell'anca

- Test di F.A.B.E.R.E.

Esame palpatorio e osservazione del ginocchio

- Test per rotazione, abduzione, adduzione scivolamenti laterali del ginocchio
- Test per anteriorità e posteriorità della tibia
- Test per le disfunzioni meniscali
- Test dei legamenti collaterali e crociati
- Test per la rotula

Esame palpatorio e osservazione della caviglia e del piede

- Test di mobilità della caviglia nel suo insieme
- Test di mobilità per le articolazioni tibio-peroneali prossimali e distali
- Test di mobilità di astragalo, calcagno
- Test di mobilità della coppia scafoide/cuboide e per le articolazioni sottoastragaliche
- Test di mobilità per l'interlinea di Chopart
- Test di mobilità per i cuneiformi, i metatarsi e le falangi

Esame palpatorio, osservazione e test dinamici per le retrazioni dei vari muscoli del bacino, dell'arto inferiore e del piede

Disfunzioni osteopatiche

Bacino

- Iliaca anteriore
- Iliaca posteriore
- Iliaca in disfunzione bilaterale e torsione iliaca
- Disfunzioni atipiche iliache (chiusura "in flare", apertura "out flare", in superiorità)
- Disfunzioni della sinfisi pubica in superiorità e inferiorità
- Sacro anteriore bilaterale
- Sacro posteriore bilaterale
- Sacro anteriore e posteriore unilaterale
- Sacro in torsione sx/sx e dx/dx
- Sacro in torsione sx/dx e dx/sx
- Coccige anteriore

Arto inferiore

- Anca in rotazione esterna
- Anca in rotazione interna
- Anca in posteriorità
- Anca in anteriorità
- Anca in inferiorità
- Anca in abduzione
- Anca in adduzione
- Rotazione interna della tibia
- Rotazione esterna della tibia
- Disfunzioni in abduzione e adduzione del ginocchio
- Disfunzione in scivolamenti laterali del ginocchio
- Disfunzioni abduzione e adduzione con scivolamenti laterali associati
- Tibia in anteriorità e posteriorità
- Disfunzioni meniscali
- Disfunzioni rotulee
- Anteriorità Tibio-peroneale prossimale
- Posteriorità Tibio-peroneale prossimale

Tibio-tarsica e Piede

- Anteriorità Tibio-peroneale distale
- Posteriorità Tibio-peroneale distale
- Flessione ed estensione tibio-tarsica
- Anteriorità tibiale
- Posteriorità tibiale
- Disfunzione della membrana interossea
- Inversione (Astragalo postero-laterale\calcagno antero-mediale)
- Eversione (Astragalo antero-mediale\calcagno postero-laterale)
- Cuboide in rotazione laterale
- Scafoide in rotazione laterale
- Scafoide in rotazione mediale
- Articolazione Scafoide-I° cuneiforme
- Articolazioni Inter-cuneiformi
- Articolazioni Tarso-metatarsali
- Articolazioni Metatarso-falangee e interfalangee
- Approccio osteopatico alla distorsione della tibio-tarsica

Analisi clinica osteopatica e studio razionale dei compensi statici posturali e dinamici conseguenti alle disfunzioni sopraelencate
Esempi di catene disfunzionali e loro diagnosi

Per ogni disfunzione osteopatica verranno mostrati ed insegnati vari approcci di tecniche di normalizzazione:

- *T.G.O.*
- *O.M.T.*
- *Dirette bassa ampiezza ad alta velocità*
- *Dirette articolatorie*
- *Dirette ad energia muscolare*
- *Tecniche funzionali*

OSTEOPATIA CRANIO-SACRALE 1

Presentazione del cranio

I 5 Elementi del M.R.P.:

- Motilità del S.N.C
- Fluttuazione del L.C.R
- Mobilità delle Membrane a Tensione Reciproca
- Mobilità delle ossa del Cranio
- Mobilità involontaria del Sacro tra le Ossa Iliache

Anatomia e Fisiologia delle seguenti ossa craniche:

- Occipite, Sfenoide
- Frontale, Parietale, Temporale

Palpazione dei principali punti di repere:

- Fossa temporale, Pterion
- Glabella, Nasion
- Bregma, Vertex
- Lambda, Asterion
- Inion, Opistion

Anatomia palpatoria in riferimento alle ossa studiate e delle relative suture

Approccio alla volta:

- Propedeutica palpatoria
- Concetto di Forza, Ritmo, Ampiezza
- Presa sfeno-occipitale

Le suture

- Tipologia
- Nomenclatura
- Le fontanelle
- Suture direttrici

Introduzione all'handling palpatorio percettivo del cranio e del ritmo craniale

SINTESI, INTEGRAZIONE E CLINICA OSTEOPATICA

Anatomia topografica, palpatoria e funzionale arto inferiore e bacino

Approccio in ambito muscolo-scheletrico: arto inferiore e bacino

Handling Palpatorio Percettivo generale e per arto inferiore e bacino

Educazione "al sentire delle mani"

Metodologia di approccio visivo, clinico e palpatorio-percettivo del tessuto cutaneo e connettivale

Analisi del ROM articolare (end-feel)

Tecniche riflesse

Trigger Point

MEDICINA OSTEOPATICA, DEONTOLOGIA, RAZIONALE DELL'OMT

Razionale osteopatico

Il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) applicato ai diversi modelli di relazione tra struttura e funzione

Il modello di struttura-funzione biomeccanico considera l'organismo come un'integrazione di componenti somatiche correlate come meccanismo di postura e equilibrio

Approcci manipolativi osteopatici

MATERIE PROFESSIONALIZZANTI

TIROCINIO CLINICO OSSERVAZIONALE

Approccio dello studente all'anamnesi del paziente e all'esame clinico osteopatico (come osservatore)

Presentazione di casi clinici