

## **PROGRAMMA 2° ANNO**

### ***MATERIE DI BASE***

#### ***MATERIE GENERALI PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA***

##### ***ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: ORTOPEDIA E FISIATRIA***

Tumori primari, secondari ed affezioni simil-tumorali dello scheletro e delle ossa  
Patologie meccaniche e degenerative del rachide  
Lombalgie, lombosciatalgie e lombocruralgie  
Dorsalgie  
Fratture vertebrali  
Malformazioni congenite del rachide (spina bifida, spondilolisi, spondilolistesi)  
La scoliosi  
Ipercifosi, iperlordosi, dorso piatto  
Patologia delle coste e dello sterno  
Sindrome della cauda equina  
Generalità sulle ernie discali: esame clinico ortopedico e neurologico  
L'ernia della colonna lombare: esame clinico ortopedico e neurologico  
Sindromi canalicolari periferiche degli arti inferiori  
Fratture vertebrali  
Nozioni di traumatologia e riabilitazione dei distretti esaminati  
Esame clinico ortopedico dei distretti esaminati

##### ***ELEMENTI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI***

Anatomia, semeiotica e diagnostica radiografica tradizionale e relativa a RMN, TAC, ECO per il riconoscimento di: alterazioni malformative congenite e acquisite, problematiche infiammatorie acute e croniche, problematiche di origine traumatica, problematiche del metabolismo osseo in rapporto ad affezioni sistemiche e in rapporto a processi accrescitivi benigni e maligni per regioni corporee:

- Rachide: sviluppo, generalità, la vertebra, il disco intervertebrale anatomia e metodica di studio
- Rachide lombare anatomia e metodica di studio
- Rachide dorsale anatomia e metodica di studio
- Torace e coste anatomia e metodica di studio

##### ***ELEMENTI DI NEUROANATOMIA E NEUROFISIOLOGIA***

###### **ANATOMIA DEL SISTEMA NERVOSO PERIFERICO**

###### **Sistema nervoso periferico**

- Nervi cranici
- Nervi spinali
- Rami posteriori dei nervi spinali
- Rami anteriori dei nervi spinali

###### **NEUROFISIOLOGIA**

Midollo Spinale e attività riflessa

Fisiologia dei recettori:

- classificazione
- adattamento rapido ed adattamento lento

Fibre afferenti

Fibre efferenti e motoneuroni

Fuso neuromuscolare e Organo tendineo del Golgi

Romboencefalo e meccanismi di regolazione del tono muscolare

Mesencefalo e riflessi posturali

Recettori vestibolari

Il muscolo:

- fisiologia della trasmissione neuromuscolare
- componenti contrattili muscolari
- diagramma forza/lunghezza e forza/velocità
- unità motorie

## **ELEMENTI DI EMBRIOLOGIA**

### **EMBRIOLOGIA SPECIALE**

**Apparato scheletrico** (*cranio; scheletro appendicolare; colonna vertebrale*)

Cranio: neurocranio; cranio del neonato; splancnocranio o cranio viscerale

Anomalie del cranio: cranioschisi; craniostenosi;

Scheletro appendicolare; Colonna vertebrale;

Anomalia della colonna vertebrale;

Anomalie generali dello scheletro: acondroplasia; acromegalia

### **Apparato muscolare**

Muscolatura striata: muscoli linguali; muscoli oculari; muscolatura degli archi faringei; muscolatura degli arti;

Anomalie muscolari;

Muscolatura liscia;

Muscolo cardiaco

### **Regione della testa e del collo**

Archi faringei: primo arco faringeo; secondo arco faringeo; terzo arco faringeo; quarto e sesto arco faringeo;

Tasche faringee: prima tasca faringea; seconda tasca faringea; terza tasca faringea; quarta tasca faringea; quinta tasca faringea;

Lingua;

Cavità nasali;

Denti;

### **Sistema nervoso centrale**

Formazione del tubo neurale;

Midollo spinale: strati neuroepiteliale mantellare e marginale; lamina basale, alare, del tegmento e del pavimento; differenziazione istologica;

modificazioni topografiche del midollo spinale; malformazioni congenite; spina bifida;

Encefalo: rombencefalo; mielencefalo; metencefalo; cervelletto; mesencefalo; diencefalo; telencefalo;

Sistema nervoso autonomo: sistema nervoso simpatico; sistema nervoso parasimpatico

## **ELEMENTI DI PSICOLOGIA CLINICA, MEDICINA PSICOSOMATICA E PSICHIATRIA**

Psicologia e sociologia delle relazioni familiari

Analisi della domanda

Le strategie d'intervento in ambito clinico e riabilitativo

La relazione con il paziente

Principi di comunicazione:

- Comunicazione efficace
- Comunicazione non verbale, prossemica e pragmatica
- Rapporto operatore-paziente
- Aspettative dell'operatore
- Aspettative del paziente

Il linguaggio corporeo

Lo sviluppo psicologico e sociale nell'arco della vita: dalla fase embrionale all'età adulta

Introduzione alla PNL

**MATERIE CARATTERIZZANTI**

**DISCIPLINE OSTEOPATICHE**

**OSTEOPATIA STRUTTURALE 2**

Revisione argomenti Osteopatia Strutturale 1

**Anatomia topografica 2**

**Regione Addominale**

- Descrizione per piani della regione lombare:
- regione sterno costo pubica
- regione costo-iliaca
- regione lombo-iliaca
- rapporti vasculo-nervosi della regione lombare

**Regione Toracica**

- Descrizione per piani della regione toracica:
- regione sternale regione costale

**Anatomia descrittiva**

**Colonna vertebrale lombare e dorsale, torace**

Presentazione generale

**Revisione anatomica**

- Vertebre lombari
- Vertebre dorsali
- Coste
- Sterno
- Articolazione sacro-lombare
- Articolazioni intersomatiche lombari
- Articolazioni intersomatiche dorsali
- Articolazioni costo-vertebrali, sterno-costali e costo-condrali
- Muscoli del rachide e del torace (inserzioni, decorso, azione)
- Muscoli delle docce vertebrali (spleni, sacrospinale, trasverso spinale, interspinosi, intertrasversari)
- Muscoli intrinseci del torace (elevatori delle coste, intercostali, sottocostali, trasverso del torace)
- Muscoli estrinseci del torace (toracoappendicolari, spinoappendicolari, spinocostali)
- Il Diaframma
- Plesso lombo-sacrale e rami terminali con territorio di distribuzione

**Fisiologia articolare**

**Colonna vertebrale lombare, dorsale**

- Flesso-estensione, sidebending e rotazione del rachide lombare
- Flesso-estensione, sidebending e rotazione del rachide dorsale
- Fisiologia del disco intervertebrale
- Le LEGGI di FRYETTE per il rachide lombare e dorsale

**Torace**

- Mobilità costale secondo gli assi articolari costo-vertebrali (Braccio di pompa, Manico di secchio, Compasso)
- Movimento delle cartilagini costali e dello sterno
- La mobilità costale nei movimenti attivi, semplici e complessi del rachide
- Meccanismo d'azione dei muscoli intercostali
- Cenni di fisiologia respiratoria

- Biomeccanica respiratoria
- Funzione statica e dinamica del diaframma

### ***I punti di reperi e i Test di mobilità, Semeiotica Palpatoria***

#### **Esame palpatorio e osservazionale colonna vertebrale lombare**

- Test di mobilità passivi della colonna lombare
- Test "della Comare" (della caduta dell'anca)
- Hip Drop test
- Test di flessione laterale
- Test dei pollici ascendenti
- Palpazione per la localizzazione dei reperi (spinose e trasverse)
- Test delle posizioni
- Test respiratorio nella diagnostica differenziale intervertebrale
- Segno di Lasegue e Lasegue osteopatico

#### **Esame palpatorio e osservazionale colonna vertebrale dorsale**

- Test di mobilità passivi del dorso
- Test di flessione laterale
- Test respiratorio nella diagnostica differenziale intervertebrale

#### **Esame palpatorio e osservazionale torace e diaframma**

- Palpazione e localizzazione dei dieci anelli costali e delle coste fluttuanti
- Diagnosi palpatoria e respiratoria nei tre distretti toracici e nelle tre componenti di mobilità
- Diagnosi costale in rapporto alla mobilità vertebrale
- Valutazione condro-costale
- Valutazione sternale
- Valutazione generale del diaframma e della meccanica respiratoria

### ***Disfunzioni osteopatiche***

#### ***Colonna vertebrale Lombare e Dorsale***

- Le disfunzioni dorso-lombari simmetriche in flessione o estensione bilaterale
- Le disfunzioni asimmetriche dorso-lombari
  - Disfunzioni di tipo I o N S R, in prima legge di Fryette
  - Disfunzioni di tipo II (E.R.S. o F.R.S.), in seconda legge di Fryette
- Disfunzioni del tratto lombo-sacrale

#### ***Torace e Coste***

- Disfunzioni vertebro-costali
- Disfunzioni costo-vertebrali inspiratorie a braccio di pompa
- Disfunzioni costo-vertebrali inspiratoria a manico di secchio
- Disfunzioni costo-vertebrali espiratorie a braccio di pompa
- Disfunzioni costo-vertebrali espiratorie a manico di secchio
- Disfunzioni costo-cartilaginee
- Disfunzioni sterno-cartilaginee
- Distorsioni costali
- Disfunzioni sternali
- Diaframma toracico in inspirazione mono e bilaterale
- Diaframma toracico in espirazione mono e bilaterale

#### **Il trattamento delle ernie lombari**

*Per ogni disfunzione osteopatica verranno mostrati ed insegnati vari approcci di tecniche di normalizzazione:*

- *T.G.O.*
- *O.M.T.*
- *Dirette bassa ampiezza ad alta velocità*
- *Dirette articolatorie*
- *Dirette ad energia muscolare*
- *Tecniche funzionali*

## **OSTEOPATIA CRANIO-SACRALE 2**

**Anatomia e Fisiologia delle seguenti ossa craniche:**

- Vomere, Etmoide
- Palatino, Mascellare, Zigomatico
- Lacrimale, Nasale
- Mandibola, Ioide, Sacro

**Anatomia palpatoria con riferimento alle ossa studiate e delle relative suture**

**Handling palpatorio percettivo dei punti di repere in riferimento alle ossa studiate**

**Palpazione cranica della SSB tramite la volta con:**

- Presa a 5 dita
- Presa fronto-occipitale longitudinale e trasversale
- Presa sfeno-occipitale

**Disfunzioni della S.S.B.:**

- Definizione di disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche
- Meccanismi disfunzionali
- Alterazione della quantità e della qualità del ritmo, forza, ampiezza

**Handling palpatorio percettivo e normalizzazione delle singole disfunzioni mediante induzione di:**

- Flessione, Estensione
- Torsione dx e sx
- Lateroflessione-rotazione dx e sx (sidebending-rotation)
- Strain verticale sfenoide alto
- Strain verticale sfenoide alto
- Strain laterale dx e sx
- Compressione

**Membrane a tensione reciproca**

**Sincronizzazione sacro-occipite**

## **SINTESI, INTEGRAZIONE E CLINICA OSTEOPATICA**

Revisione ed approfondimenti di Osteopatia Strutturale 1 (bacino e arto inferiore)

Handling Palpatorio Percettivo generale e per colonna vertebrale lombare e dorsale

Educazione "al sentire delle mani"

Metodologia di approccio visivo, clinico e palpatorio-percettivo del tessuto cutaneo e connettivale

Analisi del ROM (end-feel)

Trigger Point

Metodica strain-controstrain

Anatomia topografica, palpatoria e funzionale colonna vertebrale lombare e dorsale

**Metodo Funzionale (W.L. Johnston)**

- Introduzione
- Screening visivo e palpazione del tono muscolare superficiale

- Valutazione visiva e palpatoria per valutare la funzione motoria
- Test passivi di mobilità macroscopica
- Test di mobilità a livello regionale
- Test a scansione
- Test e manipolazione funzionale regione sacro-pelvica
- Applicazione alla pratica clinica

Approccio in ambito cranio-sacrale: cranio 1

### ***MEDICINA OSTEOPATICA, DEONTOLOGIA, RAZIONALE DELL'OMT***

Razionale osteopatico

Il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) applicato ai diversi modelli di relazione tra struttura e funzione

Il modello di struttura-funzione respiratorio/circolatorio: mantenimento degli ambienti extracellulari e intracellulari attraverso la fornitura senza ostacoli di ossigeno e sostanze nutritive, nonché la rimozione di prodotti di scarto cellulari

Approcci manipolativi osteopatici

### **MATERIE PROFESSIONALIZZANTI**

#### ***TIROCINIO CLINICO OSSERVAZIONALE***

Approccio dello studente all'anamnesi del paziente e all'esame clinico osteopatico (come osservatore)

Acquisizione anamnestica da parte dello studente

Presentazione di casi clinici