

PROGRAMMA 3° ANNO

MATERIE DI BASE

MATERIE GENERALI PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA

ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: ORTOPEDIA E FISIATRIA

Cervicalgie, cervicobrachialgie

L'ernia della colonna cervicale: esame clinico ortopedico e neurologico

Il torcicollo miogeno congenito

Patologia dell'articolazione scapolo-omeroale

Patologia dell'articolazione del gomito

Patologia dell'articolazione del polso e della mano

Sindromi canalicolari periferiche degli arti superiori

Nozioni di traumatologia e riabilitazione dei distretti esaminati

Esame clinico ortopedico dei distretti esaminati

ELEMENTI DI REUMATOLOGIA

Nozioni di semeiotica reumatologica

Esami di laboratorio in reumatologia

Classificazione malattie reumatiche

Reumatismi infiammatori:

- artrite reumatoide
- spondilite anchilosante
- spondiloartriti sieronegative
- artrite psoriasica
- artriti reattive e infettive
- reumatismo articolare acuto

Connettiviti sistemiche:

- LES
- sclerosi sistemica progressiva
- connettivite mista
- polimialgia reumatica
- sindrome di Sjogren
- vasculiti
- polimiosite

Artropatie metaboliche:

- gotta
- condrocalinosi

Malattie dell'osso:

- Artrosi
- Osteoporosi
- Osteocondrosi
- Osteocondrite
- Osteomalacia
- Osteomielite
- Pseudoartrosi
- Osteonecrosi

Algodistrofia

Tbc osteoarticolare

Sindrome fibromialgica

Eritema nodoso

Rachitismo

ELEMENTI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Anatomia, semeiotica e diagnostica radiografica tradizionale e relativa a RMN, TAC, ECO per il riconoscimento di: alterazioni malformative congenite e acquisite, problematiche infiammatorie acute e croniche, problematiche di origine traumatica, problematiche del metabolismo osseo in rapporto ad affezioni sistemiche e in rapporto a processi accrescitivi benigni e maligni per regioni corporee:

- Rachide cervicale: anatomia e metodica di studio
- Spalla: anatomia e metodica di studio
- Gomito: anatomia e metodica di studio
- Polso e mano: anatomia e metodica di studio
- Cranio, individuazione specifica delle strutture ossee della volta, della base, del massiccio facciale, dei denti e dell'Articolazione

Temporo-Mandibolare

Neuroradiologia (encefalo e midollo)

ELEMENTI DI NEUROANATOMIA E NEUROFISIOLOGIA

NEUROFISIOLOGIA

Funzione degli organi di senso:

- Tatto
- Udito
- Vista
- Gusto
- Olfatto

Meccanismo neurofisiologico del Dolore

Diencefalo

Telencefalo

- attività elettrica della corteccia
- Ritmi dell'EEG
- Cenni sugli usi clinici dell'EEG
- Sonno

Corteccia e funzioni sensitive

Corteccia e funzioni motorie

Fisiologia del Cervelletto

Funzioni cerebrali superiori

- Apprendimento
- Memoria
- Linguaggio
- Dominanza cerebrale
- Specializzazioni emisferiche

Barriera ematoencefalica

Liquido cefalorachidiano

Sistema nervoso autonomo:

- Organizzazione
- Mediazione chimica
- Controllo sugli organi
- Controllo superiore del SNA

ELEMENTI DI PSICOLOGIA CLINICA, MEDICINA PSICOSOMATICA E PSICHIATRIA

Dinamiche relazionali nell'ambito delle relazioni d'aiuto: comunicazione nelle relazioni d'aiuto

Burn out dell'operatore
Psicologia dei se
Conscio, Inconscio, Subconscio
La prospettiva psicosomatica: stress, emozioni, malattia
Le emozioni
I circuiti neurofisiologici dell'emozione
Gli aspetti psico-sociali delle malattie
Problematiche psico-emozionali nel bambino: concetti generali
Problematiche psico-emozionali nell'adulto: concetti generali
Cenni alla Bioenergetica di Lowen

MATERIE CARATTERIZZANTI

DISCIPLINE OSTEOPATICHE

OSTEOPATIA STRUTTURALE 3

Revisione Argomenti Osteopatia strutturale 1 e 2

Anatomia topografica 3

Regione Cervicale

- Descrizione generale delle regioni del collo
- Descrizione per piani delle regioni anteriori, laterali e nucale

Arto Superiore

- Organizzazione generale dell'arto superiore
- Regione della spalla
- Regione omerale
- Regione del gomito
- Regione dell'avambraccio
- Regione del polso
- Regione della mano

Anatomia descrittiva

Colonna vertebrale cervicale e arto superiore

Presentazione generale

Revisione anatomica

- Vertebre cervicali
- Omero
- Radio
- Ulna
- Carpo, Metacarpo, Falangi
- Articolazioni intersomatiche cervicali
- Articolazioni sterno-costo-clavicolare e acromion-clavicolare
- Articolazione scapolo-omerale
- Articolazione scapolo-toracica
- Articolazione del gomito
- Articolazione radio-ulnare distale e articolazione radio-carpica
- Articolazioni della mano

Muscoli vertebrali del rachide:

- Muscoli sub-occipitali
- Muscoli prevertebrali
- Muscoli lungo del collo e della testa

- Muscoli retti anteriori e laterali

Muscoli del collo:

- Muscoli sopra e sottoioidei
- Muscolo sternocleidoccipitomastoideo (SCOM)
- Muscoli scaleni
- Fasce del collo

Muscoli della spalla:

- Muscolo deltoide
- Muscoli sovraspinato e infraspinato
- Muscoli piccolo, grande rotondo e sottoscapolare
- Muscoli anteriori del braccio
- Muscolo posteriore del braccio (tricipite)
- Muscoli anteriori dell'avambraccio
- Muscoli laterali dell'avambraccio
- Muscoli posteriori dell'avambraccio
- Muscoli dell'eminenza tenar, ipotenar e palmari
- Plesso cervico-brachiale e rami terminali con territorio di distribuzione

Anatomia dei tronchi sovraortici, dei vasi del collo, dell'arto superiore e del cranio

Sistema circolatorio linfatico

Fisiologia articolare

Colonna vertebrale cervicale

Rachide cervicale inferiore

- Flesso-estensione, sidebending e rotazione del rachide cervicale inferiore
- Fisiologia del disco intervertebrale
- Le LEGGI di FRYETTE per il rachide cervicale
- Ruolo delle articolazioni unco-vertebrali
- Orientamento delle faccette articolari e assi per il movimento combinato di rotazione inclinazione per movimenti complessi in FRS ed

ERS (seconda legge di Fryette)

Rachide cervicale superiore

- Flesso-estensione e rotazione rachide cervicale superiore
- Articolazioni atlo-assiali laterali
- Articolazione Atlanto-epistrofea
- Rotazione, inclinazione laterale e la flesso-estensione dell'articolazione occipito-atlantoidea

Cingolo Scapolare e Arto superiore

Meccanica dell'articolazione sterno-costo-clavicolare

Articolazione acromio-clavicolare:

- Scivolamenti antero-posteriori
- Scivolamenti laterali
- Rotazioni

Fisiologia dell'articolazione scapolo-omerale:

- Antepulsione e retropulsione del braccio
- Abduzione e adduzione del braccio
- Adduzione anteriore e adduzione posteriore
- Rotazione esterna e rotazione interna del braccio

Articolazione del gomito:

- Supinazione e pronazione
- Flessione ed estensione

Articolazione del polso:

- Supinazione e pronazione dell'articolazione radio-ulnare distale
- Torsione, flesso-estensione, abduzione e adduzione del carpo
- Articolazioni carpo-metacarpali
- Articolazioni trapezio-metacarpale
- Articolazioni metacarpo-falangee e interfalangee

I punti di repere e i Test di mobilità, Semeiotica Palpatoria

Esame palpatorio e osservazionale colonna vertebrale cervicale

- Palpazione e localizzazione dei metameri cervicali
- Test di mobilità generali attivi e passivi
- Test di inclinazione-rotazione rachide cervicale inferiore
- Test di flessione-estensione rachide cervicale inferiore
- Test di inclinazione-rotazione rachide cervicale superiore
- Test di flessione-estensione rachide cervicale superiore
- Esame clinico dell'occipite e test di mobilità

Esame clinico con:

- Test vascolari arteria vertebrale
- Test di Spurling
- Test di Erb
- Test di compressione assiale
- Test di Adson
- Test di Sotto-Hall
- Test di Eden
- Test di Wright
- Test per le sindromi canalicolari

Esame palpatorio e osservazionale cingolo scapolare e arto superiore

- Test di mobilità passivi della spalla
- Articolazione sterno-costo-clavicolare
- Articolazione acromion-claveare
- Articolazione scapolo-omeroale
- Complessi articolari del gomito, del polso e della mano

Disfunzioni osteopatiche

Colonna vertebrale cervicale

- Disfunzioni in flesso-estensione bilaterale del rachide cervicale inferiore
- Disfunzioni in FRS e ERS del rachide cervicale inferiore
- Le algie cervicali irradiate
- Disfunzioni del tratto occipito-atlanto-epistrofeo
- Disfunzione in flessione simmetrica dell'atlante
- Disfunzione in estensione simmetrica dell'atlante
- Posteriorizzazione e anteriorizzazione unilaterale dell'atlante
- Disfunzioni in flessione ed estensione simmetriche dell'occipite
- Occipite posteriore o anteriore unilaterale
- Occipite laterale
- Occipite in rotazione
- Restrizioni muscolari cervico-scapolari

Cingolo scapolare e Arto superiore

Articolazione sterno costo clavicolare:

- Disfunzione pre sternale
- Disfunzione sopra sternale
- Disfunzione retro sternale
- Disfunzioni dell'articolazione acromion-clavicolare:
- Disfunzione sopra-acromiale
- Disfunzioni in rotazione anteriore e posteriore

Articolazione scapolo-omerale:

- Disfunzione gleno-omerale antero-superiore
- Disfunzione gleno-omerale inferiore
- Malposizione del capo lungo del bicipite
- Disfunzione omero-ulnare in abduzione
- Disfunzione omero-ulnare in adduzione
- Disfunzione omero-ulnare in rotazione esterna
- Disfunzione omero-ulnare in rotazione interna

Arto superiore:

- Disfunzioni anteriore e posteriore del capitello radiale
- Disfunzione combinata del gomito
- Disfunzione posteriore della testa dell'ulna
- Disfunzione anteriore della testa dell'ulna
- Disfunzioni radio carpali in flessione, estensione e adduzione
- Disfunzione medio carpale in abduzione
- Disfunzione anteriore del semilunare
- Disfunzioni carpo metacarpali:
- Anteriorità
- Posteriorità
- Disfunzione dell'articolazione trapezio metacarpale
- Disfunzioni metacarpo-falangee
- Disfunzione anteriore della prima falange e interfalangee

Per ogni disfunzione osteopatica verranno mostrati ed insegnati vari approcci di tecniche di normalizzazione:

- **T.G.O.**
- **O.M.T.**
- **Dirette bassa ampiezza ad alta velocità**
- **Dirette articolatorie**
- **Dirette ad energia muscolare**
- **Tecniche funzionali**

OSTEOPATIA CRANIO-SACRALE 3

Richiamo ed approfondimenti sulle disfunzioni della SSB

Diagnosi osteopatica in ambito cranio-sacrale:

- Anamnesi
- Osservazione
- Palpazione

Principi di trattamento, obiettivi e modalità

Disfunzioni delle singole ossa craniche:

- Meccanismi disfunzionali
- Diagnosi e tecniche di normalizzazione

Ossso temporale

Tecniche di normalizzazione delle suture:

- Petro-basilare
- Petro-giugulare
- Sfeno-petrosa
- Sfeno-squamosa
- Parieto-squamosa
- Parieto-mastoidea
- Temporo-zigomatica
- Occipito-mastoidea
- Tecnica di rotazione alternata delle ossa temporali (Pussy foot)
- Tecnica di "Father Tom"

Ossso frontale

- Frontal spread
- Frontal lift
- Tecniche di normalizzazione delle suture:
- Fronto-nasale
- Fronto-mascellare
- Fronto-sfenoidale

Ossso parietale

- Parietal spread
- Parietal lift
- Tecniche di normalizzazione delle suture
- Parieto-frontale
- Parieto-sfenoidale
- Parieto-occipitale

Ossso Etmoidale

Tecniche di normalizzazione

- Lamina cribrosa
- Masse laterali
- Lamina perpendicolare

Ossso zigomatico

Tecniche di normalizzazione delle suture

- Sfeno-zigomatica
- Maxillo-zigomatica

Vomere

Tecnica di riposizionamento del vomere

Ossso mascellare

Tecniche di normalizzazione delle suture:

- Fronto-mascellare uni e bilaterale
- Naso-mascellare
- Intermascellare
- Maxillo-zigomatica
- Maxillo-etmoidale

Ossso palatino

Tecniche di normalizzazione delle suture:

- Maxillo-palatina
- Sfeno-palatina

Riequilibrio dei tre diaframmi

SINTESI, INTEGRAZIONE E CLINICA OSTEOPATICA

Revisione ed approfondimenti di Osteopatia Strutturale 2 (colonna vertebrale lombare e dorsale)
Handling Palpatorio Percettivo generale e per colonna vertebrale cervicale e arto superiore
Educazione "al sentire delle mani"
Metodologia di approccio visivo, clinico e palpatorio-percettivo del tessuto cutaneo e connettivale
Analisi del ROM (end-feel)
Tecniche riflesse
Trigger Point
Metodica strain-controstrain

Anatomia topografica, palpatoria e funzionale colonna vertebrale cervicale, arto superiore

Metodo Funzionale (W.L. Johnston)

- Revisione 2° anno
- Test e manipolazione funzionale Rachide lombare
- Test e manipolazione funzionale regione Rachide dorsale
- Applicazione alla pratica clinica

Approccio in ambito cranio-sacrale: cranio 1, cranio 2

Sintesi e clinica osteopatica

MEDICINA OSTEOPATICA, DEONTOLOGIA, RAZIONALE DELL'OMT

Razionale osteopatico

Il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) applicato ai diversi modelli di relazione tra struttura e funzione

Il modello di struttura-funzione neurologico: influenza della facilitazione spinale, funzione propriocettiva, sistema neurovegetativo e attività dei nocicettori sulla funzionalità del sistema immunitario neuroendocrino

Approcci manipolativi osteopatici

MATERIE PROFESSIONALIZZANTI

TIROCINIO CLINICO OSSERVAZIONALE

Approccio dello studente all'anamnesi del paziente e all'esame clinico osteopatico (come osservatore)

Acquisizione anamnestica da parte dello studente

Presentazione di casi clinici