

## **PROGRAMMA 5° ANNO**

### ***MATERIE DI BASE***

#### ***MATERIE GENERALI PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA***

##### ***ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: APPARATO CARDIORESPIRATORIO***

###### ***ANATOMIA***

Visceri mediastinici e vie aeree superiori  
Cuore e pericardio: forma, posizione, rapporti, configurazione interna e struttura  
Cavità nasali: struttura, mucosa respiratoria, mucosa olfattiva  
Cavità paranasali: seni frontale, mascellare, sfenoidale, cellule etmoidali (tonaca mucosa paranasale)  
Laringe: forma, posizione, rapporti, cartilagini, muscoli  
Trachea e bronchi: forma, decorso, rapporti, struttura  
Polmoni: forma, posizione, rapporti, conformazione interna, struttura, parenchima polmonare  
Pleura viscerale e pleura parietale

###### ***FISIOPATOLOGIA***

Cenni di semeiotica fisica e strumentale dell'apparato cardiovascolare  
Eventi elettrici del cuore: alterazione della frequenza e del ritmo  
Semeiotica cardiaca (ispezione, palpazione, percussione, auscultazione)  
Vizi valvolari  
Cardiopatía ischemica  
Infarto del miocardio  
Scompenso cardiaco  
Cuore polmonare  
Pericarditi, endocarditi, miocarditi  
Ipertensione arteriosa Arteriosclerosi ed altre malattie delle arterie  
Cenni di semeiotica dell'apparato respiratorio  
Malattie delle prime vie respiratorie  
Allergia  
Insufficienza respiratoria  
Asma bronchiale  
Bronchiti croniche  
Enfisema cronico ostruttivo  
Polmoniti, pleuriti  
Neoplasie polmonari

##### ***ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: APPARATO UROGENITALE***

###### ***ANATOMIA DELL'APPARATO UROLOGICO***

Reni e vie urinarie: forma, posizione, rapporti  
Conformazione interna del rene e struttura  
Struttura del nefrone  
Apparato iuxtaglomerulare  
Calici e pelvi renale: struttura  
Ureteri: forma, posizione, rapporti, struttura  
Vescica urinaria: forma, posizione, mezzi di fissità, rapporti, struttura  
Uretra maschile e femminile  
Apparato genitale maschile: cenni

###### ***FISIOPATOLOGIA DELL'APPARATO UROLOGICO***

Funzione del rene e dell'apparato urinario:

Glomerulopatie

Sindrome nefrosica

Nefropatie tubulo interstiziali, tubulopatie, insufficienza renale

Esame delle urine: valori patologici

Ematuria, proteinuria, azotemia: definizione e significato

Clearance della creatinina: significato

Problematiche minzionali: cistiti acute e croniche, uretriti, traumi, tumori della vescica, della pelvi e dell'uretere

### **ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

#### **ANATOMIA APPARATO GENITALE**

Apparato genitale femminile

Ovaio: forma, posizione, mezzi di fissità, rapporti, struttura, follicoli, corpo luteo

Tuba uterina: forma, posizione, rapporti, struttura

Utero: forma, posizione, rapporti, mezzi di fissità, comportamento del peritoneo, configurazione interna, struttura (endometrio, miometrio, parametrio)

Vagina: forma, posizione, rapporti, configurazione interna e struttura

#### **FISIOPATOLOGIA APPARATO GENITALE**

Fisiologia dell'apparato genitale femminile

Il ciclo mestruale: amenorree, dismenorree, climaterio e menopausa

Cistiti, vaginiti

Flogosi del collo dell'utero e dell'endometrio

Malattie delle salpingi: Annessiti e PID

Ovariti

Endometriosi interna (adenomiosi) ed esterna

tumori benigni e maligni

Malattie della gravidanza: Gestosi, diabete gravidico

Fisiologia del parto: Definizione e classificazione

Fattori, fenomeni e cause del parto

Evoluzione clinica del parto

Il parto distocico

Parto in presentazione podalica

Parto in situazione trasversa (presentazione di spalla)

Il parto operativo: Il forcipe e la ventosa ostetrica

Espressione del feto secondo Kristeller

Secondamento manuale

Le operazioni ostetriche: Episiotomia ed episiorrafia

Taglio cesareo; I traumatismi fetali alla nascita

### **ELEMENTI DI FISIOPATOLOGIA, CLINICA E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: ODONTOIATRIA, ORTODONZIA E GNATOLOGIA**

Linguaggio comune osteopata-odontoiatria

Homunculus: importanza della rappresentazione della bocca sulla corteccia cerebrale

Anatomia e funzione dei denti

**Classificazione numerazione e anomalie dei denti:** denti decidui; denti permanenti; epoca di eruzione dei denti decidui; epoca di eruzione dei denti permanenti; formule dentarie; la ritenzione dentaria; agenesie dentarie; anomalie dentarie; disodontiasi del terzo molare

#### **Principi di occlusione**

Le classi dentarie

Movimenti di lateralità: la guida canina e possibili interferenze

Movimenti di protrusione: la guida incisiva e possibili interferenze

Il morso aperto: cause e conseguenze

Il morso coperto: cause e conseguenze

Il cross, mono e bilaterale, cause e conseguenze

**La deglutizione:** tipica; atipica; correlazioni osteopatiche; principi di mio funzionale, la lingua

**Le parodontopatie:** Cenni di anatomia del parodonto

La placca ed il tartaro

Segni clinici e radiografici della lesione parodontale

Classificazione delle parodontopatie

Patologia dentale: carie, parodontosi

**L'articolazione temporo-mandibolare (ATM):**

Anatomia; fisiologia; patologie; biomeccanica

Correlazioni con la postura; correlazioni con le disfunzioni cranio-cervicali; correlazioni con la dinamica cranica

**Terapia delle disfunzioni dell'ATM:** il bite; le placche di svincolo; il rieliquibratore oclusale; trattamenti osteopatici

**Cenni di protesi:** la protesi fissa; la protesi rimovibile; la protesi su impianti;

**Cenni di ortodonzia e di implantologia**

Anatomia del trigemino

Bruxismo

### **ELEMENTI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**

Anatomia, semeiotica e diagnostica radiografica tradizionale e relativa a RMN, TAC, ECO per il riconoscimento di: alterazioni malformative congenite e acquisite, problematiche infiammatorie acute e croniche, problematiche di origine traumatica, problematiche del metabolismo in rapporto ad affezioni sistemiche e in rapporto a processi accrescitivi benigni e maligni per regioni corporee:

- Regione toracica
- Cuore, Mediastino e grossi vasi
- Apparato Respiratorio (trachea, bronchi, polmoni, pleure, )
- Esofago, Laringe, Faringe
- Loggia timica
- Regione pelvica maschile e femminile
- Apparato escretore (reni, ureteri, vescica, uretra, prostata)
- Utero e suoi annessi (ovaie)
- Ghiandole surrenali
- Sistema vascolare e linfatico

### **ELEMENTI DI EMBRIOLOGIA**

L'embriologia secondo Blechschmidt: la base ontogenetica dell'anatomia umana

## **MATERIE DI BASE**

### **MATERIE GENERALI PER LA FORMAZIONE OSTEOPATICA**

#### **ELEMENTI DI CLINICA MEDICA SPECIALE**

### **ELEMENTI DI FARMACOLOGIA**

**Elementi di farmacologia**

**Definizione di farmaco:**

- Vie di somministrazione
- Biodisponibilità
- Trasporto
- Eliminazione
- Meccanismo d'azione

- Effetti collaterali

**Principi di base:**

- Recettori dei farmaci e farmacodinamica
- Biotrasformazione dei farmaci

**Farmaci del sistema nervoso autonomo:**

- Stimolanti dei recettori colinergici e farmaci inibitori delle colinesterasi
- Farmaci bloccanti i recettori colinergici
- Farmaci che attivano i recettori adrenergici ed altri farmaci simpatico mimetici
- Farmaci antagonisti ai recettori adrenergici

**Agenti anti-infiammatori non steroidei:**

- Farmacologia reumatica
- Analgesici
- Non oppioidi
- Antigottosi
- Cortisonici
- FANS
- FAS
- Farmaci di fondo
- Immunosoppressori

**MATERIE CARATTERIZZANTI**

**DISCIPLINE OSTEOPATICHE**

***OSTEOPATIA CRANIO-SACRALE 5***

**Approccio osteopatico cranio-sacrale in ambito oftalmologico (corso integrato a clinica medica 1)**

Richiami anatomici:

- orbita
- periorbita
- capsula del Tenone
- muscoli oculari estrinseci
- globo oculare

**Test di mobilità dell'orbita con contatto a 5 dita**

**Test di mobilità del globo oculare**

Tecniche di normalizzazione:

- V spread suture periorbitarie
- V spread orbita
- V spread sutura metopica
- Tecniche di V Spread globo oculare
- Tecniche miotensive globo oculare
- Lesione intraossea dello sfenoide
- Fessura sfeno-mascellare

**Approccio osteopatico cranio-sacrale in ambito otorinolaringoiatrico (corso integrato a clinica medica 1)**

Richiami anatomici delle cavità nasali, del faringe e della laringe

Lesioni intraossee del temporale

Tecnica degli ossicini

Tecnica della tromba di Eustachio

Tecnica di drenaggio dei seni nasali e paranasali

Tecnica di normalizzazione del ganglio pterigopalatino

### **OSTEOPATIA VISCERALE 2: APPARATO CARDIO-RESPIRATORIO**

#### **Polmoni**

Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

#### **Pleura**

Connessioni vertebro-pleuriche, costopleuriche, visceropleuriche

#### **Mediastino anteriore e posteriore**

Test mobilità costale, mobilità polmonare globale, test delle scissure polmonari, test di mobilità dei lobi polmonari

Trattamento delle inserzioni parietali della pleura

Trattamento delle scissure

Scollamento visceropleurico

Controllo neurovegetativo

#### **Cuore**

Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

#### **Pericardio**

Inserzioni parietali e viscerali

Disfunzioni osteopatiche

Test delle inserzioni parietali del pericardio:

Sterno-pericardico inferiore e superiore, vertebro-pericardici, freno-pericardici

Test di resistenza globale e test specifici

Trattamento delle inserzioni pericardiche viscerali e parietali

Controllo neurovegetativo

### **OSTEOPATIA VISCERALE 2: APPARATO UROLOGICO**

**Rene:** Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

**L'uretere:** Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

**La vescica, Ureteri, Uretra:** Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

**La prostata:** Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

### **OSTEOPATIA VISCERALE 2: APPARATO GENITALE**

**Apparato riproduttore:** Generalità, anatomia, rapporti, innervazione e vascolarizzazione, fisiologia, disfunzioni osteopatiche, sintomatologia e segni clinici, valutazione osteopatica e trattamento

Le malposizioni uterine: antiflessioni, retroflessioni, antiversioni, retroversioni

Isteroptosi

Descrizione degli elementi costitutivi muscolari del pavimento pelvico

Test e riarmonizzazione del pavimento pelvico

Innervazione somatica e neurovegetativa del piccolo bacino

I vari setti dello spazio pelvi-sotto peritoneale

Particolarità anatomiche di: vagina, utero, tube e ovaie

Descrizione dell'ovaio: funzione endocrina ed esocrina

Azione degli ormoni ovarici a livello degli organi bersaglio: utero, tube e vagina

## **OSTEOPATIA MIOFASCIALE 2**

Approfondimenti e revisione su:

- Ritmo fasciale
- Pratica all'ascolto del ritmo fasciale

Handling Palpatorio Percettivo ed esercizi pratici per "Comunicare e dialogare con il tessuto fasciale":

- Essere operatore
- Neutralità dell'osteopata
- Presenza, Attenzione, Intenzione
- Concetto di sincronizzazione
- Concetto di densità, Concetto di tensione
- Lo still point

Test di oscillazione fasciale

Test di ascolto specifici sui distretti anatomici

Tecniche specifiche di normalizzazione fasciale:

- Tecnica specifica colonna cervicale, colonna dorsale, colonna lombare
- Tecnica specifica costale
- Tecnica specifica sui tre diaframmi
- Tecnica specifica sacro e ileo
- Tecnica specifica asse duramerico
- Tecnica specifica clavicola
- Tecnica specifica omero-ulnare
- Tecnica specifica radio-ulna
- Tecnica specifica polso-mano
- Tecnica specifica coxo-femorale
- Tecnica specifica ginocchio
- Tecnica specifica perone
- Tecnica specifica tibio-tarsica
- Tecnica specifica piede

Tecniche di riarmonizzazione e srotolamento

## **SINTESI, INTEGRAZIONE E CLINICA OSTEOPATICA**

Handling Palpatorio Percettivo generale e visceri addominali e toracici

Educazione "al sentire delle mani"

Metodologia di approccio visivo, clinico e palpatorio-percettivo del tessuto cutaneo e connettivale

Sintesi osteopatica strutturale e posturale

Anatomia topografica, palpatoria e funzionale visceri addominali e toracici

Approccio in ambito muscolo-scheletrico del bacino e della colonna vertebrale: tecniche "inglesi" e tecniche a "leva lunga e corta"

Approccio in ambito cranio-sacrale: cranio 1, cranio 2, cranio 3, cranio 4

Approccio in ambito viscerale: viscerale 1

## **TECNICHE SUTHERLAND (B.L.T.)**

- Introduzione: i processi terapeutici, condizione efferenziale e afferenziale dell'operatore
- Il movimento permesso e il movimento presente, esperienza palpatoria, il neutro
- Metodo funzionale, valutazione palpatoria generale
- Tecniche BLT sulla colonna cervicale: occipite-c1, strain ligamentosi cervicali, vertebre cervicali
- Tecniche BLT sull'arto superiore: clavicola (bilaterale; monolaterale), scapola, articolazione gleno-omeroale
- Gomito, membrana interossea, polso, mano (still; metacarpi; fascia palmare)
- Tecniche BLT sulla colonna dorsale: posizione seduta, posizione seduta sulle ginocchia dell'operatore

- Tecniche BLT sulle coste: coste fluttuanti, coste medie, coste superiori, prima costa
- Sintesi e clinica osteopatica

### **MEDICINA OSTEOPATICA, DEONTOLOGIA, RAZIONALE DELL'OMT**

Razionale osteopatico

La gestione dello studio professionale:

- Visita
- Consenso
- Informazioni nei confronti dell'assistito
- Codice deontologico
- Il segreto professionale
- L'aggiornamento e la formazione professionale

Qualifiche giuridiche del medico, dell'osteopata e delle altre professioni sanitarie Problematiche giuridiche specifiche delle medicine non convenzionali con particolare riguardo alla pratica dell'osteopata

Scheda sanitaria individuale

I certificati medici

Le denunce obbligatorie

Il referto e il rapporto

Organizzazione del SSN

Medicina del lavoro

Il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) applicato ai diversi modelli di relazione tra struttura e funzione

Il modello di struttura-funzione bio-energetico: mantenimento dell'equilibrio tra produzione, distribuzione e dispendio di energia per adattarsi meglio a vari fattori stressogeni

Approcci manipolativi osteopatici

### **CLINICA MEDICA E OSTEOPATICA 1**

Approccio osteopatico alla clinica in ambito ortopedico e reumatologico

Approccio osteopatico alla clinica in ambito gastro-enterico

Approccio osteopatico alla clinica in ambito endocrinologico

Approccio osteopatico alla clinica in ambito neurologico

Approccio osteopatico alla clinica in ambito odontoiatrico

### **MATERIE DI RICERCA**

#### **FORMAZIONE INTERDISCIPLINARE**

### **ELEMENTI DI STATISTICA E METODOLOGIA DELLA RICERCA**

Principi della ricerca e metodologia scientifica in generale e applicazioni in ambito osteopatico

La dimostrazione scientifica in generale e applicazioni in ambito osteopatico

Cieco, doppio cieco, placebo

Efficacia del trattamento

Elaborazione statistica:

- Chi quadrato, T di Student
- Efficacy ed Effectiveness
- Inferenza, Sample size
- Intervalli di Confidenza
- Regressione lineare

- Sensibilità e specificità
- Metanalisi
- Regressione logistica

Tipi di studio di ricerca

Studio clinico randomizzato

EBM

### **MATERIE PROFESSIONALIZZANTI**

#### ***TIROCINIO CLINICO PRATICO***

Acquisizione anamnestica da parte dello studente

Approccio e gestione pratica del paziente

Fornire allo studente la padronanza della sua materia sia per la diagnosi sia per la terapia osteopatica

Svolgimento da parte dello studente di anamnesi, test diagnostici e osteopatici per formulare una corretta diagnosi osteopatica e trovare la strategia terapeutica più adatta, garantendo sempre la sicurezza del paziente (guidato e supervisionato da tutor)