

## CORSO DI FORMAZIONE BASE IN

**TECNICHE DI RIEQUILIBRIO POSTURALE  
AD APPROCCIO GLOBALE  
METODO RAGGI® PANCAFIT®****PRINCIPI DEL METODO**

Il Metodo Raggi® con Pancafit® "Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale", è uno tra i metodi più dinamici, funzionali e di maggior presenza in ambito Clinico/Posturale. Fonda le sue radici sui principi del Metodo Mézières, trasformandosi poi in un sistema più ampio, articolato, ma al tempo stesso facilmente applicabile a chiunque e per qualsiasi esigenza. Le numerose ricerche, la grande diffusione ed i risultati ne sono ampia testimonianza. La logica di "causa-effetto" è una delle peculiarità fondamentali di questo metodo: per questa ragione non agiamo mai sul dolore o sull'area disfunzionale. Attraverso una tecnica a "doppio circuito", andiamo alla ricerca della causa dimenticata, nascosta, per poter sradicare definitivamente ogni alterazione o problema. Attraverso questo tipo di approccio, ogni alterazione posturale, dolore o disfunzione, potrà essere definitivamente affrontata, trattata, migliorata, risolta.

**OBIETTIVI FORMATIVI E DIDATTICA**

Il Percorso formativo, strutturato su 4 livelli base (quattro giornate di formazione suddivise in due week-end) ha il seguente obiettivo: fornire conoscenze e strumenti base per interagire con il sistema recettoriale e posturale.

**Nello specifico:**

- Saper individuare una postura disfunzionale.
- Saper utilizzare test specifici per "interrogare" i vari "sistemi recettoriali".
- Saper acquisire le tecniche di base per evidenziare la causa perturbatrice della disfunzione recettoriale e dunque dell'alterazione posturale (causa-effetto).
- Saper utilizzare gli esercizi specifici per le varie alterazioni posturali.
- Saper individuare il settore medico di competenza a cui inviare il paziente in patologia per collaborare al progetto salute.

La didattica è estremamente facilitata per il suo dinamismo, per il forte impatto pratico e per la componente esperienziale che caratterizza tutta la formazione. Ogni tecnica e strategia posturale, infatti, viene appresa, vissuta su di sé e applicata durante le esercitazioni a coppie.

**INFORMAZIONI GENERALI**

**DESTINATARI:** Medici, Fisioterapisti, Terapisti della Riabilitazione, Laureati in Scienze Motorie/Isef, Logopedisti, Psicomotricisti, Infermieri, Optometristi, Podologi, Tecnici Ortopedici, Massofisioterapisti, Massaggiatori C.B., Osteopati, Chiropratici, Tecnici di Posturometria, Odontotecnici.

**DATE:** 1°/2° livello – 29/30 ottobre 2016  
3°/4° livello – 03/04 dicembre 2016

**DIRETTORE SCIENTIFICO:** Dott. Daniele Raggi

**DOCENTI:** Dott. Roberto Bono – Dott.ssa Alessandra Carcereri